Министерство образования Республики Башкортостан

ГБПОУ Сибайский педагогический колледж

Реферат

на тему:

«**Цели и задачи физкультуро-спортивной работы**»

Выполнил: студент 2 Б группы

Нугуманов М. А.

Проверил: преподаватель физической культуры

Хамитов Ф. Р.

Сибай, 2024 год

Цели и задачи физкультурно-спортивной работы многогранны и зависят от уровня (школьный, университетский, профессиональный спорт, работа с населением и т.д.) и конкретных условий. Однако, в целом, можно выделить следующие основные **цели**:

* **Формирование здорового образа жизни:** Привитие привычки к регулярным физическим упражнениям, пропаганда здорового питания и отказа от вредных привычек.
* **Укрепление здоровья и повышение физической подготовленности:** Развитие физических качеств (сила, выносливость, гибкость, быстрота, координация), укрепление сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма.
* **Содействие гармоничному физическому развитию:** Обеспечение правильного роста и развития организма, профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата и других патологий.
* **Развитие личности:** Воспитание волевых качеств, дисциплины, целеустремленности, чувства ответственности, умения работать в команде.
* **Социализация:** Формирование коммуникативных навыков, умения взаимодействовать в коллективе, участие в соревнованиях и командных играх.
* **Достижение высоких спортивных результатов:** В профессиональном спорте - подготовка спортсменов высокого класса, участие в соревнованиях различного уровня, победы на международной арене.
* **Профилактика социального неблагополучия:** Занятия спортом могут способствовать отвлечению молодежи от вредных привычек и противоправных действий.

**Задачи**, вытекающие из этих целей, могут включать:

* Разработка и реализация программ физического воспитания и спортивной тренировки, адаптированных к различным возрастным группам и уровням подготовки.
* Организация спортивно-массовых мероприятий, соревнований, пропагандистских акций.
* Подготовка квалифицированных специалистов в области физической культуры и спорта.
* Создание материально-технической базы для занятий спортом.
* Разработка и внедрение новых методик тренировки и физического воспитания.
* Контроль за состоянием здоровья спортсменов и занимающихся физической культурой.
* Популяризация спорта и здорового образа жизни среди населения.
* Внедрение инновационных технологий в физкультурно-спортивной деятельности.
* Международное сотрудничество в области спорта.

1. **Цели и задачи на уровне государства/общества:**

* **Укрепление национального здоровья:** Это глобальная цель, направленная на повышение средней продолжительности жизни, снижение заболеваемости и смертности от болезней, связанных с малоподвижным образом жизни (сердечно-сосудистые заболевания, диабет, онкологические заболевания). Задачи здесь включают разработку национальных программ по развитию физической культуры и спорта, финансирование спортивной инфраструктуры, пропаганду здорового образа жизни через СМИ и образовательные программы.
* **Развитие спорта высших достижений:** Подготовка и участие спортсменов в международных соревнованиях, повышение престижа страны на мировой спортивной арене. Задачи здесь связаны с созданием высокопрофессиональных спортивных школ и центров подготовки, подбором и обучением тренеров, оснащением спортсменов современным инвентарем и оборудованием, финансовой поддержкой.
* **Социальная интеграция через спорт:** Использование спорта как инструмента для социальной адаптации людей с ограниченными возможностями, предотвращения социальной дезадаптации молодежи, развития толерантности и межнационального взаимопонимания. Задачи здесь включают создание доступной спортивной инфраструктуры для людей с инвалидностью, проведение инклюзивных спортивных мероприятий, программы работы с трудными подростками.

1. **Цели и задачи на уровне образовательных учреждений (школы, университеты):**

* **Гармоничное физическое развитие:** Формирование правильной осанки, профилактика сколиоза и других заболеваний опорно-двигательного аппарата, развитие физических качеств в соответствии с возрастом и полом. Задачи включают разработку образовательных программ по физической культуре, проведение уроков и внеклассных занятий, контроль за физическим развитием детей и подростков.
* **Воспитание нравственных качеств:** Развитие таких качеств, как дисциплина, целеустремленность, настойчивость, командный дух, уважение к соперникам. Задачи включают организацию спортивных соревнований, игр, походы, использование спортивных ситуаций для развития коммуникативных навыков и лидерских качеств.
* **Подготовка к здоровой жизни:** Формирование у детей и подростков устойчивых привычек к регулярным физическим упражнениям, осознанного отношения к своему здоровью. Задачи включают проведение уроков по основам здорового образа жизни, пропаганду здорового питания, профилактику вредных привычек.

1. **Цели и задачи на уровне спортивных клубов и секций:**

* **Повышение спортивного мастерства:** Подготовка спортсменов к участию в соревнованиях различного уровня, постоянное совершенствование спортивной техники и тактики. Задачи включают разработку индивидуальных тренировочных планов, контроль за физической и психологической подготовкой спортсменов, участие в соревнованиях.
* **Создание благоприятной спортивной среды:** Обеспечение спортсменов необходимым инвентарем, тренировочной базой, квалифицированной медицинской помощью. Задачи включают организацию тренировочного процесса, подбор и обучение тренеров, обеспечение безопасности спортсменов.
* **Развитие спортивной культуры:** Привитие спортсменом любви к спорту, уважения к правилам и традициям, сформирование этических норм поведения. Задачи включают организацию мероприятий по популяризации спорта, проведение мастер-классов, встречи со спортсменами-профессионалами.